

Échelle ECPA

I - OBSERVATION AVANT LES SOINS

1/ EXPRESSION DU VISAGE : REGARD ET MIMIQUE

| | |
|------------------------------------|---|
| Visage détendu | 0 |
| Visage soucieux | 1 |
| Le sujet grimace de temps en temps | 2 |
| Regard effrayé et/ou visage crispé | 3 |
| Expression complètement figée | 4 |

2/ POSITION SPONTANÉE au repos (recherche d'une attitude ou position antalgique)

| | |
|--|---|
| Aucune position antalgique | 0 |
| Le sujet évite une position | 1 |
| Le sujet choisit une position antalgique | 2 |
| Le sujet recherche sans succès une position antalgique | 3 |
| Le sujet reste immobile comme cloué par la douleur | 4 |

3/ MOUVEMENTS (OU MOBILITÉ) DU PATIENT (hors et/ou dans le lit)

| | |
|---|---|
| Le sujet bouge ou ne bouge pas comme d'habitude* | 0 |
| Le sujet bouge comme d'habitude* mais évite certains mouvements | 1 |
| Lenteur, rareté des mouvements contrairement à son habitude* | 2 |
| Immobilité contrairement à son habitude* | 3 |
| Absence de mouvement** ou forte agitation contrairement à son habitude* | 4 |

* se référer au(x) jour(s) précédent(s) ** ou prostration

N.B. : les états végétatifs correspondent à des patients ne pouvant être évalués par cette échelle

4/ RELATION À AUTRUI

Il s'agit de toute relation, quel qu'en soit le type : regard, geste, expression...

| | |
|---|---|
| Même type de contact que d'habitude* | 0 |
| Contact plus difficile à établir que d'habitude* | 1 |
| Évite la relation contrairement à l'habitude* | 2 |
| Absence de tout contact contrairement à l'habitude* | 3 |
| Indifférence totale contrairement à l'habitude* | 4 |

* se référer au(x) jour(s) précédent(s)

II - OBSERVATION PENDANT LES SOINS

5/ Anticipation ANXIEUSE aux soins

| | |
|--|---|
| Le sujet ne montre pas d'anxiété | 0 |
| Angoisse du regard, impression de peur | 1 |
| Sujet agité | 2 |
| Sujet agressif | 3 |
| Cris, soupirs, gémissements | 4 |

6/ Réactions pendant la MOBILISATION

| | |
|--|---|
| Le sujet se laisse mobiliser ou se mobilise sans y accorder une attention particulière | 0 |
| Le sujet a un regard attentif et semble craindre la mobilisation et les soins | 1 |
| Le sujet retient de la main ou guide les gestes lors de la mobilisation ou des soins | 2 |
| Le sujet adopte une position antalgique lors de la mobilisation ou des soins | 3 |
| Le sujet s'oppose à la mobilisation ou aux soins | 4 |

7/ Réactions pendant les SOINS des ZONES DOULOUREUSES

| | |
|--|---|
| Aucune réaction pendant les soins | 0 |
| Réaction pendant les soins, sans plus | 1 |
| Réaction au TOUCHER des zones douloureuses | 2 |
| Réaction à l'EFFLEUREMENT des zones douloureuses | 3 |
| L'approche des zones est impossible | 4 |

8/ PLAINTES exprimées PENDANT le soin

| | |
|---|---|
| Le sujet ne se plaint pas | 0 |
| Le sujet se plaint si le soignant s'adresse à lui | 1 |
| Le sujet se plaint dès la présence du soignant | 2 |
| Le sujet gémit ou pleure silencieusement de façon spontanée | 3 |
| Le sujet crie ou se plaint violemment de façon spontanée | 4 |

PATIENT

NOM :

Prénom :

Sexe :

Âge :

Date :
Heure :

Service :
Nom du Cotateur :

SCORE